

# 3月 行事のおかしを知ろう

寒さもやわらいで、春がだんだんと近づいてきました。もうすぐ6年生ですね。5年生ではどんな思い出ができたかな？

3月はみんなが大好きなおかしについて勉強してみよう！

☆やってみよう☆（答えは下にあるよ）

次のイラストのおかしはいつ食べるおかしかな？正しい組み合わせを線でむすんでみよう！

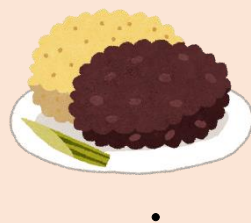
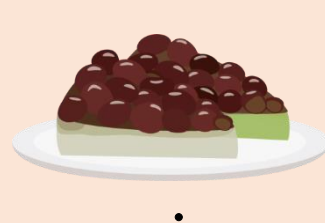
ひしもち

かしわもち

ちとせあめ

みなづき

ぼたもち



こどもの日

6月30日

おひがん

ひなまつり

七五三

みんなはどれくらい知っていたかな？

今月は行事に食べられているおかしにどんなねがいや意味がこめられているのかを新しく知ろう！

## 3月3日 ひな祭り



3月3日は「ももの節句」とも言われます。女の子の健康や幸せをいのるお祭りとして、昔から伝えられてきました。ひしもち初めは草もち（よもぎを入れたもち）をひし形に切って、お祝いに出されたのが始まりです。ひしもちには赤・白・緑の3色のもちが重ねられています。ひしもちの色には、赤…ももの花、白…雪、緑…大地の緑という意味と、赤…まよけ、白…子孫はん栄・長じゅ、緑…やくよけ・健康などさまざまな意味がこめられています。

ももの花は、未来を予知して悪いことをさけるまよけの花とされており、早春に花をさかせ、たくさんの実を結ぶことからえんぎの良い花とされています。

## 5月5日 こどもの日



5月5日は「たんごの節句」ともよばれ、中国から伝わった行事でした。江戸時代ごろから男の子のお祭りとして、健康に成長して出世することや、一族のはん栄を願う行事になりました。

こどもの日にはかしわもちやちまきを食べる習慣があります。ちまきは中国から伝わったもので、かしわもちにはかしわの木には新しい葉が生えると古い葉が落ちない性質があり、家の後つぎがとだえないようにといった意味がこめられています。

4,429-997,111 日08月9-202,111 三57-000,111 日09,111-997,111 01,111-997,111

## 6月30日 みなづき



京都では6月30日にみなづきを食べます。1年の折り返しに「夏越の祓（なごしのはらえ）」として1年のうちのこれまでの半年のけがれを落とし、これからの半年の健康とやくよけをき願します。この「夏越の祓」に食べるのがみなづきです。昔は氷はき重な物で、手に入るものではありませんでした。氷を口にして暑さをはらう行事が行われていましたが、氷が手に入りにくいので京都の人たちは氷に見立てたくずやういろを三角に切って氷をかたどったみなづきを食べたのが始まりです。

## 七五三



11月15日に3さいの男の子と女の子、5さいの男の子、7さいの女の子の成長をお祝いするのが七五三です。昔は子どもが大きくなるまでに死んでしまうことが多くあったため、七五三に今まで無事に成長したことに喜び、感しゃする意味と、これからも健康にますます成長していくことを願う意味があります。

ちとせあめは、江戸時代にあさくさ（東京）であめ売りがこう白のぼう状のあめを売り出したのがはじまりです。あめは長じゅを願って細長くえん起のよい赤と白の色がつけられています。また、ふくろにはえん起のよいつるとかめ、松竹梅が書かれていることが多いです。

## おひがん



春分の日を中心とした1週間を春のおひがん、秋分の日を中心とした1週間を秋のおひがんといいます。おひがんにはお寺では仏様をくようする法要が行われ、家庭ではお墓参りをして、ぼたもちをつくって仏様におそなえます。「ぼたもち」の名前の由来は米のつぶがわかれたものを「ぼた」とよぶところからつきました。また、あんをまぶしたところがぼたんの花に似ているからともいわれます。秋のおひがんでははぎの花から「おはぎ」とよばれるようになりました。

## ひな祭りにピッタリ！簡単カラフルちらし寿司

〈材料(一人分)〉

- ごはん…1はい
- す…大さじ1
- さとう…大さじ1/2
- さけフレーク…適量
- 青のり…適量
- 塩…少々
- たまご…1/2個
- きゅうり…2cm
- ハム…1/2まい
- 人参…2cm
- ごま…少々
- (お好みの具材)

〈作り方〉

- ①すにさとうをとかして、ご飯に加えず飯を作る。
- ②①を3等分し、1つはさけフレーク、1つは青のりを加えて混ぜる。
- ③牛にゅうパックを切ったものにさけフレークす飯、す飯、青のりす飯を入れかたどり、皿にもり付ける。
- ④フライパンに油をしき、たまごを塩で味付けしていきたまご(お好みで錦糸卵でもOK)をつくり、③の上にもり付ける。
- ⑤きゅうりは小さく切り④の上にもり付ける。
- ⑥人参は小さく切ってゆでもり付ける(お好みで花形にしてもOK)。
- ⑦ハムは小さく切ってもり付ける。
- ⑧ごまをふる。



ハムと人参を花形にするだけでかわいくひな祭りらしくなります。

牛にゅうパックは下から10cmに切るとつかいやすいよ。