



|     | 日   | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   |  |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|--|
|     | 16  | 17 敬老の日   | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  |  |
| 体調  |          |     |    |    |    |    |    |  |
| 食事  | 主食・主菜・副菜<br>乳製品・果物  | 主食・主菜・副菜<br>乳製品・果物  | 主食・主菜・副菜<br>乳製品・果物  | 主食・主菜・副菜<br>乳製品・果物  | 主食・主菜・副菜<br>乳製品・果物  | 主食・主菜・副菜<br>乳製品・果物  | 主食・主菜・副菜<br>乳製品・果物  |  |
| その他 |    |   |    |    |    |    |    |  |
|     | 23 秋分の日   | 24 振替休日   | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  |  |
| 体調  |          |     |    |    |    |    |    |  |
| 食事  | 主食・主菜・副菜<br>乳製品・果物  | 主食・主菜・副菜<br>乳製品・果物  | 主食・主菜・副菜<br>乳製品・果物  | 主食・主菜・副菜<br>乳製品・果物  | 主食・主菜・副菜<br>乳製品・果物  | 主食・主菜・副菜<br>乳製品・果物  | 主食・主菜・副菜<br>乳製品・果物  |  |
| その他 |   |    |   |   |   |   |   |  |
|     | 30  | <div data-bbox="712 1039 2107 1816" style="border: 2px solid orange; border-radius: 25px; padding: 10px;"> <p><b>【今月の振り返り】</b><br/>           目標は達成できましたか？（一つに○をつけましょう。）<br/>           《よく出来た・まあまあ出来た・あまり出来なかった・出来なかった》</p> <p>★今月の感想</p> <p>★来月の抱負</p>  </div> |   |   |   |   | <div data-bbox="2136 1039 2804 1816" style="border: 2px solid orange; border-radius: 25px; padding: 10px;"> <p><b>【学生からのコメント】</b></p> </div>  |  |
| 体調  |    |   |   |   |   |   |   |  |
| 食事  | 主食・主菜・副菜<br>乳製品・果物  |   |   |   |   |   |   |  |
| その他 |    |   |   |   |   |   |   |  |

サークル名：

名前：

住所：

〒