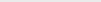
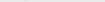
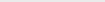
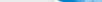
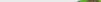




今月の目標



マークの見方

体調⇒  良い  普通  悪い 生活⇒  運動  睡眠  趣味

	日	月	火	水	木	金	土
	22	23	24	25	26	27	28
体調							
食事	主食・主菜・副菜 乳製品・果物						
その他							
	29	30	31				
体調							
食事	主食・主菜・副菜 乳製品・果物	主食・主菜・副菜 乳製品・果物	主食・主菜・副菜 乳製品・果物				
その他							



【今月の振り返り】

目標は達成できましたか？(一つに○をつけましょう。)

《よく出来た・まあまあ出来た・あまり出来なかった・出来なかった》

★今月の感想

★来月の抱負

【学生からのコメント】



サークル名:

名前:

住所: